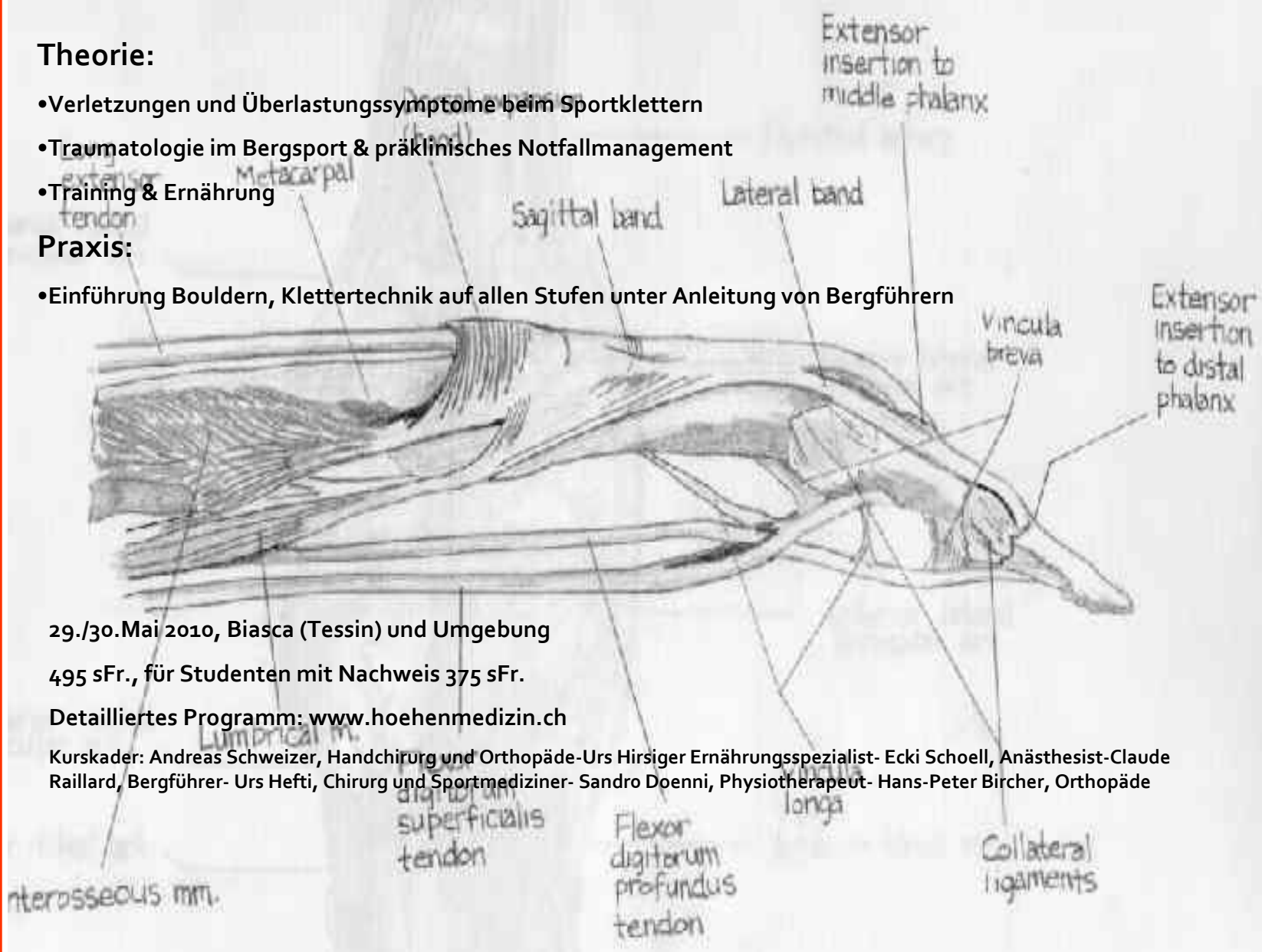


## Theorie:

- Verletzungen und Überlastungssymptome beim Sportklettern
- Traumatologie im Bergsport & präklinisches Notfallmanagement
- Training & Ernährung

## Praxis:

- Einführung Bouldern, Klettertechnik auf allen Stufen unter Anleitung von Bergführern



29./30. Mai 2010, Biasca (Tessin) und Umgebung

495 sFr., für Studenten mit Nachweis 375 sFr.

Detailliertes Programm: [www.hoehenmedizin.ch](http://www.hoehenmedizin.ch)

Kurskader: Andreas Schweizer, Handchirurg und Orthopäde-Urs Hirsiger Ernährungsspezialist- Ecki Schoell, Anästhesist-Claude Raillard, Bergführer- Urs Hefti, Chirurg und Sportmediziner- Sandro Doenni, Physiotherapeut- Hans-Peter Bircher, Orthopäde

Anmeldung & Info: [sekretariat@forum-alpinum.ch](mailto:sekretariat@forum-alpinum.ch)